



Conteúdo Programático DTM INTERDISCIPLINAR

Mentoria Interdisciplinar em DTM

Módulo 1: Fundamentos do Diagnóstico Interdisciplinar

Visão Geral da Disfunção Temporomandibular (DTM)

- Definição e principais sinais e sintomas
 - Etiologia multifatorial da DTM
- Princípios de Diagnóstico Integrado Odontologia e Fisioterapia
 - Posturologia e biomecânica
 - Importância da avaliação funcional do sistema estomatognático

Módulo 2: Metodologia de Coleta de Dados Clínicos

- Protocolo de Avaliação Clínica
 - Ferramentas essenciais para a coleta de dados
 - Como conduzir uma anamnese completa e eficaz
- Exames Físicos Específicos para DTM
 - Avaliação da musculatura orofacial e cervical
 - Testes funcionais e palpação

Módulo 3: Avaliação Funcional e Diagnóstico

- Diagnóstico Diferencial da DTM e Dor Orofacial
 - Introdução ao diagnóstico diferencial
 - Principais condições a serem diferenciadas (cefaleias, neuralgias, etc.)
 - Ferramentas diagnósticas (questionários, imagens, exames complementares)
- Abordagem Biopsicossocial
 - Integração dos pilares biológico, psicológico e social no tratamento
 - Aplicação prática no manejo de DTM e bruxismo

Módulo 4: Planejamento de Tratamento Conservador

- Terapêuticas Conservadoras para DTM

- Principais opções de tratamento não invasivo
- Técnicas de autocuidado, exercícios terapêuticos, e controle do estresse
- Eficácia e aplicação das terapias conservadoras no dia a dia clínico
- **Protocolo Integrado de Tratamento**
 - Colaboração entre odontologia e fisioterapia
 - Ajustes específicos para reabilitadores orais

Módulo 5: Discussão de Casos Clínicos

- **Estudos de Caso Reais**
 - Análise e discussão de casos enviados pelos mentorados
 - Aplicação prática da metodologia na resolução de casos complexos
- **Feedback Individualizado**
 - Ajustes nos protocolos de tratamento baseados nas especificidades de cada caso clínico

Módulo 6: Otimização e Sustentabilidade na Prática Clínica

- **Gerenciamento do Tempo e Recursos**
 - Estratégias para otimizar a coleta de dados e tratamento
 - Sustentabilidade financeira da abordagem interdisciplinar
- **Desenvolvimento do Raciocínio Clínico Lógico**
 - Como alinhar o diagnóstico interdisciplinar com as reabilitações orais
 - Personalização da metodologia à sua prática clínica

Parceiros Convidados:

Durante a mentoria, contamos com a participação de professores convidados, especialistas em diversas áreas de atuação relacionadas ao diagnóstico interdisciplinar e ao tratamento de DTM. Esses profissionais contribuirão com aulas teóricas gravadas e discussões ao vivo, agregando diferentes perspectivas e abordagens ao conteúdo.

Além disso, alguns desses especialistas estarão presentes no grupo de suporte via WhatsApp, contribuindo para a troca de conhecimentos e para a discussão de casos clínicos em tempo real, enriquecendo ainda mais a experiência de aprendizado.

Alguns parceiros já confirmados

Katarine Kleine Fisioterapeuta - [Katarine Kleine \(@katarinekleine\) on Threads](#)

[Dra. Joelma Magalhães | Fisioterapeuta \(@atm_joelma_magalhaes\) on Threads](#)

Daniela Biasotto Fisioterapeuta - [Instagram \(@atm_danibiasotto\)](#)

Samira Khayat Médica Reumatologista, fisioterapeuta e Osteopata

[Instagram \(@dra.samirakhayat\)](#)

Jaqueline Nogueira Terapeuta - [Instagram \(@jaquelineterapeuta_\)](#)

Rosana Aulicino Dentista- [Rosana Aulicino \(@rosana_aulicino\) on Threads](#)

Bônus Exclusivo: Suporte para Seus Pacientes

Como parte da sua mentoria, você poderá oferecer aos seus pacientes acesso exclusivo ao Programa ALÍVIO. Através da nossa plataforma, seus pacientes terão à disposição materiais completos e a oportunidade de participar de imersões focadas no manejo do estresse e autocuidado, otimizando os resultados dos tratamentos odontológicos.

O que o Programa ALÍVIO oferece:

Técnicas de Relaxamento e Controle do Estresse: Conteúdos práticos e acessíveis para ajudar seus pacientes a gerenciar o estresse e melhorar sua qualidade de vida durante o tratamento.

Práticas de Autocuidado: Estratégias complementares aos tratamentos conservadores de DTM, oferecidas de forma contínua para apoiar o processo de recuperação e alívio.

Imersões Exclusivas: Participação em imersões conduzidas por especialistas, onde tanto pacientes quanto dentistas podem aprofundar seus conhecimentos em técnicas de autocuidado e manejo do estresse.

Esse **bônus não apenas amplia o cuidado oferecido aos seus pacientes**, mas também enriquece a sua prática clínica, oferecendo um suporte integrado de alto valor.

Se inscreva 21 984935335

 WhatsApp Web